

Miranda Gray

Roter Mond

Botschaften für ein Leben
im Einklang mit den
weiblichen Energien

Aus dem Englischen von Frauke Bahle



1. Auflage 2021

ISBN: 978-3-943793-91-8

© 2021 Stadelmann Verlag

Nesso 8, 87487 Wiggensbach

www.stadelmann-verlag.de

E-Mail: bestellung@stadelmann-verlag.de

Artwork created by Julia Larotonda and Miranda Gray.

© 2019 Julia Larotonda and Miranda Gray

Lektorat und Übersetzung: Frauke Bahle, Merzhausen

Satz: Eberl&Kösel Studio, Krugzell

Druck und Bindung: Eberl&Kösel, Krugzell



Dank

Meine tiefe Dankbarkeit gilt allen, die ihre Geschichten, ihre Liebe geteilt und ihre Unterstützung angeboten haben, damit ich die Weisheit der Frauen wieder ans Licht bringen kann.

Wir alle tragen das Geheimnis der Göttlichen Weiblichkeit in uns, wir können sie um uns herum sehen – im Kreislauf der Erde, der Meere, des Mondes und der Sterne, in den Zyklen des Lebens und in den Frauen. Wir alle sind ein einziger Zyklus, wir verändern uns fortwährend und bleiben doch immer dieselben.

Ich hoffe, dass diese Karten Ihnen helfen, sich wieder mit der Göttlichen Weiblichkeit zu verbinden, voller Freude und Glück mit Ihr zu tanzen und Sie wieder in Ihr Leben zu integrieren.

Miranda Gray



Inhalt

| | |
|---------------------------------------------------|-----------|
| Einleitung | 9 |
| Das Schoßzentrum | 11 |
| Die Karten segnen und aufbewahren | 13 |
| Eine Gebärmutterschale wählen | 15 |
| Die Gebärmutterschale und die Karten segnen | 15 |
| Die Karten verwenden | 17 |
| Begleitung und Orientierung im Alltag | 17 |
| Eine Karte für eine Tagesbotschaft wählen | 19 |
| Kartenlegung für den kommenden Zyklus | 20 |
| Die Archetypen annehmen | 22 |
| Die Archetypen harmonisieren | 26 |
| Zyklusmeditation | 28 |
| Einer anderen Frau helfen | 31 |
| Heilung durch die Archetypen | 32 |
| Meditationen über den Schoßstempel | 35 |
| Segnung des Schoßstempels | 35 |
| Reinigung des Schoßstempels | 37 |
| Göttinnenmeditation | 38 |
| Einen Schoßaltar kreieren | 41 |

| | |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| Das weltweite Womb Blessing | 44 |
| Orakelkarten des Roten Mondes und das Womb Blessing | 45 |
| Über die Autorin | 46 |

Die Karten

- 7 Archetypkarten der Jungen Frau
- 7 Archetypkarten der Mutter
- 7 Archetypkarten der Zauberin
- 7 Archetypkarten der Alten Frau
- 4 Willkommenskarten
- 4 Mondsegnungskarten
- 4 Göttinnenkarten
- 1 Karte der Einheit





Einleitung

In jeder Frau wohnen vier Göttinnen. Jede Göttin schenkt uns ihre Anwesenheit, ihre Liebe, ihre kraftvollen Energien und Fähigkeiten. Jede Göttin ist ein Spiegelbild der Universellen Göttin und ihre Energien liegen in uns, damit wir sie in der Welt ausdrücken, genießen, sie feiern, tanzen und miteinander teilen. Der zyklische Pfad des Mondes und der Jahreszeiten, der Zyklus des Lebens und der weibliche Zyklus sind Formen, mit denen sich das Göttlich-Weibliche in der Welt ausdrückt, in denen sich Zeit und Raum mit Ihrem strahlenden und physischen Universum verweben. Diese zyklischen Wege sind nie statisch, sie verändern sich. Sie erweitern unser Bewusstsein und initiieren kraftvolle neue Erfahrungen. Es gibt keinen Unterschied zwischen dem zyklischen Leben der Frauen und dem Fluss des Universums – wir sind das Göttlich-Weibliche, das sich in menschlicher Gestalt ausdrückt. Und wir sind dazu bestimmt, die Liebe und schöpferische Kraft anzunehmen.

Dieses Kartenset ist eine Einladung an alle Frauen, sich ihrer authentischen Weiblichkeit zu erinnern. Es soll ihnen helfen, sich in unserer männlich dominierten Welt wieder mit dem Göttlich-Weiblichen zu verbinden und die schöpferische Kraft der Göttin in ihrem Leben zu verankern. Egal wie alt wir sind und woher wir kommen, wie unser Körper aussieht, ob wir Mutter sind, ob wir einen Zyklus haben oder nicht – wir sind wunderbare Ausdrucksformen des Ewig Weiblichen, das das Universum erschaffen hat. Jede von uns trägt die Göttliche Weiblichkeit in sich, jede von uns drückt sie aus – ob wir uns dessen bewusst sind oder nicht. Wir können nichts anderes sein als die Göttin, die sich durch uns in der Welt manifestiert. Wenn wir uns entspannen, wenn wir loslassen und auf unseren Körper und unsere Seele hören, wenn wir uns erlauben, wirklich Frauen zu sein, dann spüren wir die Göttin in unserem Inneren.

Wir Frauen sind kreativ, anpassungsfähig und flexibel. Die Göttin bittet uns, dieses wunderbare Wesen zu feiern.



Das Schoßzentrum

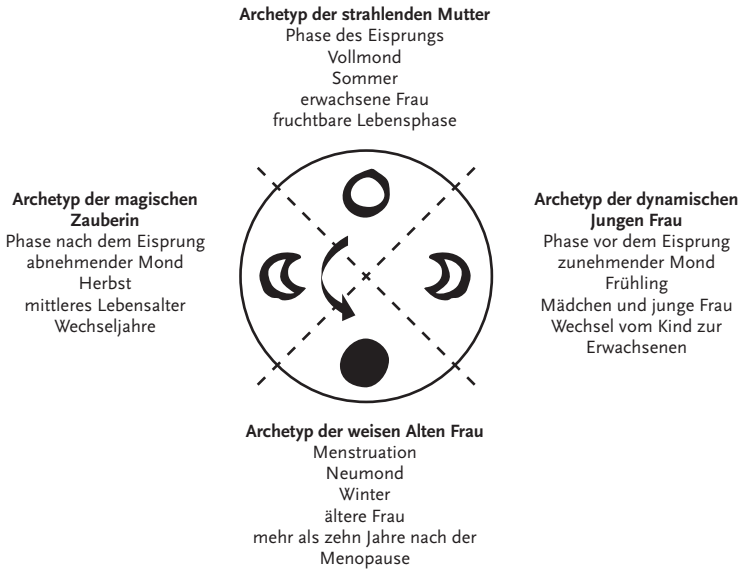
In unserem Unterbauch und um unsere Hüften herum befindet sich das Energiezentrum der Gebärmutter. Hier liegt der Kern unserer Weiblichkeit – das Schoßzentrum. Es ist die Quelle unserer weiblichen Energien, unser Kraftzentrum und der Sitz der weiblichen Seele. Die Essenz dessen, wer wir sind, liegt nicht im Kopf oder Geist, sondern im Schoß. Das Schoßzentrum mit seinem Energiekreislauf beeinflusst unsere Gefühle, unsere Gedanken und Ansichten, unsere Beziehungen und Handlungen, unsere Träume, Ziele und unseren Seelenweg. Unsere einzige Quelle für die Weisheit darüber, wer wir sind in diesem monatlichen Zyklus von Energien und Bewusstsein, liegt im Schoßzentrum.

Das Göttlich-Weibliche drückt sich durch unser Schoßzentrum aus, es zeigt sich in der Gestalt von vier Göttinnen, die den weiblichen Archetypen entsprechen. Jeder Archetyp steht für eine dynamische oder empfängliche Kraft der Zyklischen Göttin. Die vier Göttinnen-Archetypen offenbaren der Welt die Schönheit und Kraft der Phasen des Menstruationszyklus, der Mondphasen, der Jahreszeiten und der Lebensstadien einer Frau.

Wenn wir jeden Archetyp annehmen, wenn wir erkennen, dass die Göttliche Weiblichkeit durch uns fließt und sich durch uns in der Welt ausdrückt, wenn wir zu Ihrer Musik und Ihren Schritten tanzen, werden wir zur Verkörperung der Zyklischen Göttin. Dann leben wir in Einklang mit dem zyklischen Weg von Dunkel nach Hell, von Hell nach Dunkel, von der Innenwelt zur Außenwelt und wieder zurück – ähnlich wie Samen sich von den ersten Keimblättern zur Blüte, zu den fallenden Früchten und wieder zurück in den schlafenden Samen wandeln.

Diese Orakelkarten des Roten Mondes verbinden uns mit der Energie und den Stimmen der Archetypen-Göttinnen, die uns auffordern, uns daran zu erinnern, wer wir sind. Die Göttinnen reichen uns die Hand mit Liebe und Respekt, bieten Führung und Heilung.

Sie strecken ihre Hände aus und bitten uns, mit ihnen auf dem spiralförmigen Pfad der Universellen Göttin zu tanzen. Sie rufen uns, wenn wir den Rhythmus unseres Tanzes verloren haben, und sie lenken unsere Schritte und weisen uns den Weg, bis wir wieder lernen, ohne Unterstützung zu tanzen. Dann fühlen wir die göttliche Freude und sinnliche Leidenschaft, frei und weiblich zu sein.



Die Archetypen und ihre Zuordnung zu den verschiedenen Zyklen



Die Karten verwenden

Es gibt viele Möglichkeiten, die Karten zu nutzen. Die folgenden Beschreibungen dienen nur als Anregung – schau, welche Ideen du in deiner nächsten Zauberinnenphase entwickelst!



Begleitung und Orientierung im Alltag

Die Energien der Göttinnen haben dich zu diesen Orakelkarten gerufen, um dir den Weg zu weisen. Du bist bereit, dich deiner weiblichen Energien zu öffnen, die Lehren der Göttinnen zu hören und dich ihrer Führung anzuvertrauen. Du bist bereit, die Archetypen in dir zu wecken und ihre kraftvollen kreativen, sexuellen und spirituellen Energien zu leben.

Es kann Mut erfordern, die weiblichen zyklischen Energien in der modernen männlich geprägten Welt zu leben. Aber du bist bereit, die alten Vorstellungen und Muster aufzubrechen und die Liebe und Kraft deiner Weiblichkeit zu umarmen. Die Göttinnen sind in dir, sie sind da, um dir in allen Aspekten deines Lebens zu helfen und dich zu unterstützen.

Es spielt keine Rolle, ob du eine Gebärmutter hast oder nicht. Diese Meditationen eignen sich für alle Frauen.





Eine Karte für eine Tagesbotschaft wählen

Setze dich für einen ruhigen Moment hin und halte deine Gebärmutterchale mit den Karten in deinem Schoß.

Schließe die Augen und atme tief ein.

Lenke deine Aufmerksamkeit auf den Unterbauch, atme aus und entspanne dabei deine Muskeln.

Fühle, wisse oder stelle dir vor, dass deine Gebärmutter wie ein Baum ist, der in deinem Unterbauch sitzt. Sein großer Stamm teilt sich in zwei Äste, an denen tiefgrüne Blätter, kleine weiße Blüten und rote juwelenartige Früchte hängen.

Die Wurzeln des Baumes reichen tief in ein Becken mit Wasser hinein, das den Baum umgibt. Das stille Wasser reflektiert das silberweiße Licht des Vollmondes, der zwischen den Zweigen des Baumes erscheint.

Dein Unterbauch beginnt, sich mit Mondlicht zu füllen, und das Licht strahlt in die Welt hinaus.

Ruhe in der sanften Liebe und dem Licht, das vom Mond in deinen Schoß fließt.

Öffne deine Augen im Bewusstsein dieses Lichts.

Nun kannst du eine Frage stellen. Wähle danach eine Karte aus deiner Gebärmutterchale, mit der du die Göttin um Führung bittest.

Ich bitte die Göttin ... um das höchste Göttliche Wohl
in Übereinstimmung mit Ihrer Liebe.



Kartenlegung für den kommenden Zyklus

Diese Legung ist ein schneller Weg, um Führung in jeder Zyklusphase zu erbitten.

Nimm den Kartenstapel und klopfe ihn dreimal auf eine Oberfläche, um alle Energien zu entfernen. Sortiere dann alle Karten mit dem Archetyp der Jungen Frau aus und lege sie mit dem Bild nach oben übereinander vor dich hin. Bilde auch mit den Archetypkarten der Mutter, der Zauberin und der Alten Frau jeweils einen kleinen Stapel.

Schließe deine Augen, atme tief ein und aus. Lenke deine Aufmerksamkeit auf dein Schoßzentrum und vergegenwärtige dir deine Absicht, indem du die folgenden Worte sprichst:

Sie ist die zyklische Göttin.

Sie erschafft alles mit Liebe.

Sie bringt den Frieden.

Sie tanzt in meinem Schoß.

Sie strahlt von meinem Herzen.

Ich bitte dich um die Führung im kommenden Zyklus.

Welche Energien benötige ich, welche muss ich besser in mein Leben einbringen, um meinen Weg in deinem Licht zu gehen?

Lächle und öffne die Augen.

1. Wähle eine Karte mit dem Archetyp der Jungen Frau und lege sie umgekehrt, also mit dem Bild nach oben, rechts vor dich.
2. Wähle eine Karte mit dem Archetyp der Mutter und lege sie umgekehrt nach oben.
3. Wähle eine Karte mit dem Archetyp der Zauberin und lege sie umgekehrt nach links.
4. Wähle eine Karte mit dem Archetyp der Alten Frau und lege sie umgekehrt nach unten.



Einfache Kartenlegung für den Zyklus

Mische nun alle verblieben Karten, wähle eine zufällig aus und platziere sie umgekehrt in die Mitte. Dies ist die *Zykluskarte*.

- Die Archetypkarte der Jungen Frau zeigt dir die Energie, auf die du dich in der nächsten Phase vor dem Eisprung fokussieren solltest.
- Die Mutter zeigt dir die Energie, auf die du dich in der nächsten Phase des Eisprungs fokussieren solltest.
- Die Zauberin zeigt dir die Energie, auf die du dich in der nächsten Phase vor der Menstruation fokussieren solltest.
- Die Alte Frau zeigt dir die Energie, auf die du dich während der nächsten Menstruation fokussieren solltest.
- Die Karte in der Mitte zeigt dir die Energie, auf die du dich den gesamten Zyklus über konzentrieren solltest. Sie steht für die zentrale Weisheit, die du während des kommenden Zyklus lernen und in dein Leben integrieren solltest.